Hócaí Pócaí

Cuir do lámh chlé isteach.
Cuir do lámh chlé amach
Amach, isteach, amach,
Agus cas go cúramach.
Déan an hócaí, cócaí
Agus cas mar seo
Sin mar atá an scéal

Ó, ó hócaí pócaí
Ó, ó hocaí pócaí
Ó, ó hócaí pócaí
Glúin glúin, lámh, lámh
Rah, rah, rah

*Véarsaí eile:*
2. Lámh dheas
3. Cos chlé
4. Cos dheas
5. Corp uilig