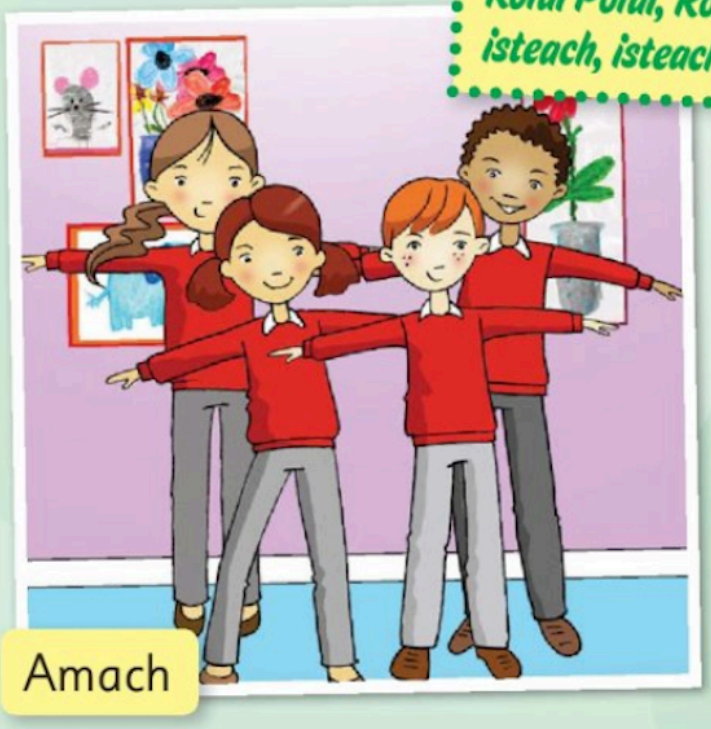
Rólaí Pólaí!

Rólaí Pólaí, Rólaí Pólaí,
suas, suas, suas.

Rólaí Pólaí, Rólaí Pólaí,
síos, síos, síos.

Rólaí Pólaí, Rólaí Pólaí,
amach, amach, amach.

Rólaí Pólaí, Rólaí Pólaí,
isteach, isteach, isteach.



GNÍOMH

Foghlaim an t-amhrán. *(Learn the song.)*

FOCLÓIR

suas *up* **síos** *down*
amach *out* **isteach** *in*