Hócaí Pócaí

Cuir do lámh chlé isteach.                                   
Cuir do lámh chlé amach  
Amach, isteach, amach,  
Agus cas go cúramach.  
Déan an hócaí, cócaí  
Agus cas mar seo  
Sin mar atá an scéal

Ó, ó hócaí pócaí  
Ó, ó hocaí pócaí  
Ó, ó hócaí pócaí  
Glúin glúin, lámh, lámh  
Rah, rah, rah

*Véarsaí eile:*  
2. Lámh dheas  
3. Cos chlé  
4. Cos dheas  
5. Corp uilig